



where great stories begin™

BEBÉS DE 0 A 6 MESES: LA IMPORTANCIA de HABLAR, CANTAR, LEER y JUGAR

Desde el momento en que nacen, los bebés están ya escuchando, mirando y aprendiendo. Descubra y disfrute los momentos de la vida diaria en que pueda hablar, cantar, leer y jugar con su bebé.

DE 0 a 3 MESES

- El mundo del recién nacido está repleto de sonidos y ruidos inesperados. Su voz es el sonido más familiar y reconfortante para el bebé.
- Háblele y cántele suavemente mientras lo alimenta. Ese es el momento ideal para captar toda su atención.
- Los bebés se comunican balbuceando, gorjeando, pateando con los pies, llorando, tocando, sonriendo. ¡Responda a esas señales! Si usted le responde, su bebé hará lo mismo. Estas primeras conversaciones hacen que el bebé se sienta querido y son de gran ayuda para el desarrollo del lenguaje.
- Háblele mientras cocina o hace sus tareas domésticas; cántele mientras lo acuna para dormirlo o cuando lo lleva a la guardería; juegue con sus deditos del pie; béselo en la pancita cuando le cambia los pañales o lo viste y nómbrele distintos objetos mientras va caminando.
- Si le parece apropiado, léale a su bebé o simplemente descríble las figuras en el libro. Mientras le lee, siéntelo en su falda o recuéstelo contra su pecho. De esta manera el bebé podrá disfrutar tanto de estar cerca suyo como del sonido de su voz.
- Recuerde que los bebés no pueden concentrarse en una historia de la manera en que lo haría un niño mayor. Eso irá cambiando a medida que crezca.



DE 4 a 6 MESES

- ¡Los bebés quieren aprender! Por eso es importante que observe que es lo que más atrae la atención de su bebé y le continúe hablando cantando y jugando una y otra vez. Señálele objetos y nómbrelos. Esos momentos juntos ayudarán a forjar un vínculo sólido y a desarrollar un cerebro más listo.
- Los bebés aprenden de los adultos que los cuidan. No aprenden de la televisión o de los dispositivos portátiles, porque las pantallas no pueden responderles como lo hace la gente.
- A esta edad es más fácil mirar libros con su bebé ya que tiene mayor estabilidad, aunque todavía necesita ayuda para mantenerse sentado. A medida que le habla o le lee un libro, observe cómo sonríe, balbucea y se concentra en su expresión.
- Para el bebé, el leer juntos es otra manera de escuchar palabras nuevas y diferentes. No tardará en decir “ma”, “ba” y “pa”. Los libros con páginas de cartón son ideales a esta edad, sobre todo porque el bebé tenderá a morderlos. (¡Y está bien que lo haga!) Déjelo que toque los libros y golpee las páginas.
- Si tiene otros hijos, es bueno crear una costumbre familiar sosteniendo a su bebé en brazos mientras les lee a los mayores. Los hermanos mayores también pueden leerle al bebé y hacer que todos se sientan integrados y participando en su cuidado.
- Recuerde que cuando usted habla, canta, lee y juega con su bebé, le está ayudando a que su cerebro genere nuevas conexiones que serán vitales para que aprenda a hablar y a leer cuando crezca. ¡Disfrútelo!

